VERTIEFUNGSPLAN

zum Buch

SELBSTÄNDIG ALS HUNDETRAINER

TEIL 1: BEHÖRDEN, RECHTLICHES, VERSICHERUNGEN UND MINDSET

Im ersten Buch der Reihe „Selbständig als Hundetrainer – Gründung und erfolgreicher Start in den ersten Jahren“ findest Du regelmäßig Hinweise auf dieses Dokument, in dem ich Dir weiterführende Inhalte zusammengestellt habe. Wann immer Du bei einem bestimmten Thema also denkst

- „Dazu möchte ich mehr wissen.“ oder
- Wie *genau* setze ich das jetzt für mich um? Wie mache ich das denn jetzt nun?“,

schlägst Du hier nach und kannst, wenn Du magst, mit dem empfohlenen Input tiefer in das entsprechende Thema einsteigen.

Die Empfehlungen sind

- **Inputs aus dem Hundeunternehmer-Club** klick
- kurze **Videos von meiner Facebook-Seite** „Hundeunternehmer gut beraten“ klick
  (auf Instagram klick findest Du mich zwar auch, allerdings bin ich dort noch nicht so lange, deshalb hat Facebook das bessere Repertoire),
- **Blogartikel** von meiner Webseite. klick

Auf die Videos der Facebook-Seite kannst Du übrigens auch zugreifen, wenn Du gar nicht auf Facebook bist – sie sind für jeden öffentlich einsehbar.

Nutze die Facebook-Seite klick auch gerne, um nach weiteren kostenlosen Tipps zu Deinem Thema zu suchen. Gib dazu auf der Facebook-Seite verschiedene Suchworte in das Suchfeld ein (meist mit einer Lupe dargestellt). Insbesondere zu den Themen Marketing und Kunden (das wird zwar erst in Buch 3 relevant, aber vielleicht hast Du jetzt schon Fragen dazu) könnte ich Dir gefühlt eine endlose Liste an Video-Tipps von meiner Facebook-Seite zusammenstellen.

Naturgemäß geht es bei den Inputs im Club so richtig ins Eingemachte. Die Inhalte dort sind **intensive Trainings** mit **genauen Anleitungen, Checklisten und Praxisbeispielen**. Wenn Du sie für Dich nutzen möchtest, kommst Du einfach in den Club. Du kannst ganz flexibel zu jedem Zeitpunkt einsteigen und bis zum letzten Tag eines Mitgliedsmonats ganz einfach mit einer Mail an mich wieder pausieren – ganz so, wie Du es brauchst. Hier klick kannst Du mehr dazu lesen und Dir hier direkt Dein Club-Ticket holen, wenn Du loslegen möchtest.

Ich wünsche Dir viel Spaß und Erfolg bei der Umsetzung Deines persönlichen Handlungsplans und beim Vorankommen auf Deinem Weg zur Traum-Selbständigkeit.

Deine

INPUT-EMPFEHLUNGEN ZUM MINDSET-KAPITEL: SELBSTWERTGEFÜHL

1) DIE GESCHICHTE MEINES ZUSAMMENBRUCHS

- Wie ich aus meinem alten Leben ausgestiegen bin bzw. wegen Erschöpfung und Burnout aussteigen musste
- Wie lange ich gebraucht habe, um die Reißleine zu ziehen, obwohl es mir schon lange vorher schlecht ging
- Welche Zweifel, Gefühle und Erkenntnisse mit diesem Zusammenbruch einhergingen

- Blogartikel

Zum Blogartikel
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

2) „ICH BIN DAS NICHT WERT."
...ALS REAKTION AUF DEN VORSCHLAG, DIE PREISE ZU ERHÖHEN

Wenn der eigene Selbstwert Dir in die gesunde Entwicklung Deines Unternehmens reingrätscht – was kannst Du denn dann tun?

- Video (20 min)

Zur Input-Empfehlung
auf Facebook

3) ANGST VOR KUNDEN
... WENN DEINE UNSICHERHEIT DIR WACKERSTEINE IN DEN WEG LEGT

Wenn Du Angst vor der Beratungssituation mit Kunden hast – was solltest Du dann konkret tun?

- Video (16 min)

Zur Input-Empfehlung
auf Facebook

4) UNSICHERHEIT GEGENÜBER KUNDEN

Was Dir hilft, wenn Du im Kundenkontakt unsicher bist.

- Video (17 min)

Zur Input-Empfehlung
auf Facebook

5) SELBSTWERT UND DEN RICHTIGEN PREIS NEHMEN

Zu Beginn einen Spottpreis nehmen und jetzt eher hochpreisig am Markt sein – was sich dadurch verändert. Eine Hundetrainerin erzählt.

- Video (6 min)

Zur Input-Empfehlung
auf Facebook

6) ICH, EINFACH UNVERGLEICHLICH. WARUM DU EINZIGARTIG UND EINE MARKE BIST

In einem intensiven Selbstlernkurs erarbeitest Du das, was Dich ausmacht, von anderen abgrenzt und Deine unvergleichliche Handschrift im Hundetraining ist.
So dass Du es für Dein Training und Dein Marketing nutzen kannst.
Inklusive richtig gutem Selbstwert-Aufbau.

- 8 Video-Trainings (insg. 13 h)
- Folienskripte
  + Umsetzungsaufgaben

Zur Input-Empfehlung
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

7) DER GRÖßTE FEHLER: ZU WENIG SELBSTFÜRSORGE

Von der Gefahr, im wahrsten Sinne des Wortes "nicht mehr zu können" – wie es dazu kommt und wie Du aus dem selbstgemachten Leistungs-Hamsterrad wieder herauskommst.

- Blogartikel

Zum Blogartikel
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

8) „ICH BIN WENIGER BELASTBAR ALS ANDERE."

….ganz ehrlich? Ja, das kann sein.
Und ich gehöre auch dazu: Ich bin auch weniger belastbar als andere.
Und jetzt?

- Video (9 min)

Zur Input-Empfehlung
auf Facebook

9) DER UMGANG MIT NEGATIVEN GEDANKEN – EXPERTEN-WEBINAR

Eine Dipl.-Psychologin vermittelt einen alltagstauglichen Ansatz für mehr Leichtigkeit, Freude und positiv-kraftvolle Ruhe in Deiner Selbständigkeit (und in Deinem Leben):

- Wo Gedanken herkommen und warum es negative Gedanken gibt
- Einblick in die Praxis: Wie Profis arbeiten, um negative Gedanken zu reduzieren
- Sofort-Maßnahmen zum Umgang mit negativen Gedanken
- Langfristige Maßnahmen, die Dir helfen, Dich Schritt für Schritt selbst zu „heilen" und eine neue Denkweise und Sicht auf die Welt aufzubauen

Der Realitäts-Check: Was ist dran an den negativen Gedanken?

- Video-Training (3 h 30 min)
- 6-seitiges Arbeitsblatt
- Checkliste
  „Wie Du jetzt sofort loslegst, um besser und konstruktiv mit negativen Gedanken umzugehen"
- Folienskript

Zur Input-Empfehlung
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

10) KONKURRENZ – DER INTELLIGENTE UMGANG MIT MITBEWERBERN

Sich mit den Mitbewerbern zu vergleichen, bringt Dir gar nichts – außer vielleicht ein schlechtes Gefühl und ein angekratztes Selbstvertrauen. Wie Du mit der Konkurrenz für Dich sinnvoll umgehen kannst, lernst Du in diesem Training.

- Video-Training (2 h 5 min)
- Leitfaden: “Ich habe ein schlechtes Bauchgefühl”
- Infografik “Ganz bei mir sein”
- Folienskript

Zur Input-Empfehlung
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

11) MACHE DIR KLAR, WAS DU ALLES LEISTEST

Ein Plädoyer dafür, sich bewusst zu machen, was Du Großartiges schaffst und leistest. Natürlich nicht nur auf Jahresbasis, sondern gerne jeden einzelnen Tag.

- Video (6 min)

Zur Input-Empfehlung
auf Facebook

INPUT-EMPFEHLUNGEN ZU DEN ÜBRIGEN THEMEN DES MINDSET-KAPITELS

1) 13 ERFOLGSFAKTOREN FÜR DEINE SELBSTÄNDIGKEIT

In diesem Input erfährst Du,

- welche Fehler, falsche Entscheidungen und nicht-effizienten Herangehensweisen Dich völlig unnötig belasten,
- welche Auswirkungen diese Fehler ganz greifbar in Deinem Unternehmer-Alltag haben,
- welche 13 Faktoren Du aktiv bedenken und umsetzen solltest, damit Dein Unternehmen langfristig richtig gut funktioniert und Tipps und konkrete Handlungsideen, um die Erfolgsfaktoren für Dich umzusetzen.

Herzens-Empfehlung: Einer meiner absoluten Lieblingsinputs, gerade auch für startende Selbständige.

- 2 Video-Trainings (insg. 3 h 43 min)
- Folienskripte
- Übersicht "13 Erfolgsfaktoren" zum Ausdrucken

Zur Input-Empfehlung
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

2) SICH FACHLICH WEITERBILDEN VERSUS UNTERNEHMERISCHE FÄHIGKEITEN AUFBAUEN

Wenn Du Dir bereits einen großen Berg an Fachwissen aufgebaut hast, dann bringt es gar nichts, den Berg noch größer zu machen.
Mach den Berg doch stattdessen viel lieber begehbar, erlebbar, fühlbar für Deine potenziellen Kunden – damit sie eben nicht mit großen Augen davorstehen und dann weitergehen, sondern Lust bekommen, den Berg (also Dich und Dein Angebot) kennenzulernen und auszuprobieren.

- Video (17 min)

Zur Input-Empfehlung
auf Facebook

3) DIDAKTIK

Wenn Deine Termine konzeptionell (das Zusammenspiel von fachlichen Inhalten und didaktischem Ablauf) gut vorbereitet sind, wird Dich kaum eine Kundenfrage mehr kalt erwischen. Eine gute Didaktik ist der Garant dafür, dass Du fachlich (und menschlich) selbstsicher auftreten kannst.

- 11 Video-Trainings (insg. 9,5 h)
- 9 Folienskripte
- 2 Arbeitsblätter
- 17-seitiger Transferpool

Zur Input-Empfehlung
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

4) INTROVERTIERT & HUNDEUNTERNEHMER SEIN – BEI SICH SEIN TROTZ „BERATUNGSJOB“

Jeder von uns hat einen introvertierten Anteil in sich. Wie groß der ist, wird oft unterschätzt. In diesem Training bekommst Du Experten-Tipps für Deinen Alltag, wie Du den anspruchsvollen Job mit viel Kundenkontakt mit dem Ziel zusammenbringst, bei Dir zu sein und wirklich Kontakt zu Dir zu haben (anstatt zu viel im Außen zu sein). Mit drei sofort umsetzbaren Übungen für Deinen Alltag.

- Video-Training (3 h 30 min)
- Folienskript

Zur Input-Empfehlung
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

5) MIT ÄNGSTEN UND SORGEN IN DER SELBSTÄNDIGKEIT UMGEHEN

- Weshalb Ängste und Sorgen in der Selbständigkeit normal sind
- Was Angst ist und was sie auslöst
- Was Angst mit Deiner Komfortzone zu tun hat
- Weshalb Du Angst nicht ablehnen solltest
- Der Gegenspieler Deiner Angst
- 10 Sofort-Akut-Maßnahmen für den Angst-Notfall
- Was der Schlüssel zu Deiner Zufriedenheit ist
- 10 Präventionsmaßnahmen, damit Du nicht mehr von Deiner Angst überrannt wirst, sondern Schritt für Schritt an und mit ihr arbeiten kannst
- 3 umfangreiche Aufgaben zur Reflexion und aktiven Bearbeitung Deiner Ängste und Sorgen
- Vorlagen für Deinen Notfall-Akutplan und Deinen Präventionsplan

- Skript mit drei umfangreichen Aufgaben
- 3 Video-Trainings (insg. 1 h 27 min)
- Vertiefungswebinar (1 h 43 min)
- Vorlage für Deinen Notfall-Akutplan
- Vorlage für Deinen Präventionsplan
- Folienskripte

Zur Input-Empfehlung
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

6) DEINE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG UND DEINE SELBSTÄNDIGKEIT

Zwei (teilweise sehr persönliche) Videos, die Dir nahebringen, was Deine persönliche Entwicklung und das Beschäftigen mit bisher nicht bearbeiteten Themen (Glaubenssätze & Co.) mit Deiner Selbständigkeit zu tun haben.

- Video (24 min)
- Video (16 min)

Zur Input-Empfehlung 1
auf Facebook

Zur Input-Empfehlung 2
auf Facebook

7) DEINER SEELE AUFMERKSAMKEIT SCHENKEN

Wie wäre es, wenn Du Deiner Seele jeden Tag genauso viel Zeit widmen würdest wie Deinem Körper?

- Video (6 min)

Zur Input-Empfehlung
auf Facebook

8) ENTSCHEIDE DICH FÜR DEINEN WEG – AUCH WENN ER DANN GANZ ANDERS AUSSIEHT ALS URSPRÜNGLICH GEDACHT

Zwei Geschichten über Hundeunternehmerinnen, die nun einen neuen Weg gehen, der viel besser zu ihnen passt als der bisherige.
Eine Inspiration zu:

- Lebe DEIN Leben, nicht das, was sich logisch ergibt oder was andere erwarten.
- Frage bei entscheidenden Lebensfragen Menschen mit ähnlichen Werten, die das Leben leben, das Du Dir wünschst.
- Du darfst etwas ausprobieren und schauen, wie es sich anfühlt.
- Es muss sich leicht anfühlen. Dann ist es richtig.
- Du bist verantwortlich dafür, dass Du glücklich bist.

- Video (16 min)
- Video (19 min)

Zur Input-Empfehlung 1
auf Facebook

Zur Input-Empfehlung 2
auf Facebook

WEITERE INPUT-EMPFEHLUNGEN

KRANKENKASSE & KRANKENVERSICHERUNG

Typische Fragen rund um Krankenkasse und Beiträge zur Krankenversicherung wie z. B.:

- Wie wird die Beitragshöhe berechnet?
- Was muss ich meiner Krankenkasse melden – und wann?
- Gesetzlich, freiwillig gesetzlich oder privat versichern?
- Welche Nachweise will die Krankenkasse sehen?
- In welchem Fall muss ich mit einer Nachzahlung rechnen?
- Wie ist das, wenn ich nur nebenberuflich selbstständig bin – wer zahlt die Krankenversicherung?
- Was passiert, wenn mein Hundeunternehmen vom Nebenjob zum Hauptberuf wird?

- Video (1 h)

Zur Input-Empfehlung
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB

BUCHUNGS- UND VERWALTUNGSTOOLS

- Du weißt, was Buchungs- und Verwaltungstools können, welche Funktionen sie haben (können).
- Du siehst, welche Unterschiede es zwischen den einzelnen Tools gibt, und weißt, worauf Du bei der Auswahl achten solltest.
- Dir wird durch den Tool-Vergleich klar, was für Dich und Dein Unternehmen wichtig ist.
- Du hast einen umfassenden Überblick und fundierten Startpunkt, um das zu Dir passende Tool zu finden.

- Video-Training (insg. 4 h 33 min)
- Folienskript

Zur Input-Empfehlung
IM HUNDEUNTERNEHMER-CLUB